

第3回 中国ブロックエアロビック選手権大会

～全国フライト選手権大会予選※～

平成30年11月17日(土) 広島県立総合体育館 グリーンアリーナ武道場

※2019年1月19日開催第9回全国ユースフライトエアロビック選手権大会及び2月23日開催第14回フライトエアロビック選手権大会予選

プログラム

- 13:00 開場・受付
- 13:30 開会・挨拶
- 13:40 ユースフライト部門(15分×2セット)
- 14:15 休憩(10分)
- 14:25 シニア・マスターズフライト部門(20分×2セット)
- 15:10 休憩(10分)
- 15:20 ジュニア規定シングル部門(18名)
- 16:10 ジュニアトリオ部門(5チーム)
- 16:25 チームエキシビジョン(4チーム)
- 16:35 ★スローエアロビック体験レッスン★
- 17:00 結果発表・表彰式
- 17:30 終了(予定)

※当日の進行により時間が前後する場合があります

受付時間 13:00～

★スローエアロビックとは?★

どなたでも簡単にできる軽運動です
体をほぐしながら気持ちよく体を動かすことで
認知症予防にも効果があると言われております
ご出場・ご観覧の皆様も
ぜひご参加ください

【演技部門の音源について】

音源はCDをご用意の上、ケースに参加部門・チーム名を明記し当日受付にて提出して下さい。
音楽用CDを使用されていない場合やCDに汚れや傷がある場合再生出来ない場合がありますので予備をお持ち下さい。

【交通アクセス・駐車場について】

駐車場は有料となりますのでできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします
詳しくはこちらをご覧ください↓
<http://www.sports.pref.hiroshima.jp/>



主催:中国ブロック協議会 主幹:広島県エアロビック連盟 後援:(公社)日本エアロビック連盟 特別協賛:スズキ株式会社