

2019 春期強化合宿 4月26日～28日 サントピア岡山総社



27日・28日は8歳～シニア選手まで70名を超える参加がありました。
ゲーム感覚で行うトレーニングや縄跳びなど盛りだくさんのメニューで、例年以上に笑顔が多くみられました。
28日の早朝には施設の周りの山をランニングしました。



26日のビギナーコースでは5歳から10歳までの子供たちが参加してくれました。
大きな体育館をいっぱい使って最後まで元気に動いてくれました。あつという間の1時間半で、終わると「楽しかった～」という声が聞こえました。

