



主催:(公社)日本エアロビック連盟・岡山県エアロビック連盟
 協力:(公社)日本エアロビック連盟選手強化委員会
 協賛:スズキ岡山販売株式会社 スズキアリーナ西岡山



春期ユース強化合宿

参加者募集

開催日:2019年3月26日(火)~28日(木)

会場・宿泊:サントピア岡山総社 岡山県総社市奏 1215

- ① ユース1・2 強化選手 ②ユース1・2・ジュニア強化選手候補
 ③ 上記以外のジュニア・ユース1・ユース2・シニア選手

3/27(水) 10:00~17:30

3/28(木) 9:00~17:00

- ④ビギナーコース(5歳以上)

3/26(火) 15:00~16:30



講師 (公社)日本エアロビック連盟
 選手強化委員



大原光紀子

FIG 認定国際コーチ
 FIG 認定エアロビック競技国際審判員
 (公財)日本スポーツ協会
 エアロビック上級コーチ



武内麻美

FIG 認定国際コーチ
 FIG 認定エアロビック競技国際審判員
 (公財)日本スポーツ協会
 エアロビック上級コーチ

27日・28日は
 選手を輝かせる予防トレーニング
 《よぼトシ》をお伝えします!



特別講師 森岡 望先生

機能改善スペシャリスト
 よぼトレ代表
 JSPO 公認アスレティックトレーナー
 JSPO 公認コーチ(体操競技)
 体操男子ジュニア日本代表トレーナー

- 参加料: ①JAF ユース1・ユース2強化選手/無料
 ②JAF ユース1・ユース2・ジュニア強化選手候補/5000円
 ③上記以外のジュニア・ユース1・ユース2・シニア選手/9900円
 ④ビギナーコース(5歳~)/2900円 ※JAF 公式競技大会出場を目指す選手
- 宿泊費: 小学生/6800円 中学生以上/8800円 (朝食・夕食・送迎バス込み)
 定員: 60名程度
 申込期間: 2月28日(木)~3月7日(木) ※締切厳守
 申込方法: 申込書に必要事項をご記入の上メールまたは FAX にてお申し込みください
 FAX 番号: 086-243-5334
 メール: okayamaaerobic@yahoo.co.jp ※お問い合わせはメールにてお願いします
 お振込先: ゆうちょ銀行 記号15490 番号 32968391 岡山県エアロビック連盟