

◆エアロビック部門◆

9:30 開場

10:00 開会式

10:05 エアロビックス部門（5チーム）

10:20 エアロビックス部門・初級（5チーム）

エアロビックス部門・中級（3チーム）

エアロビックス部門・上級（3チーム）

11:10 写真撮影・休憩

11:25 エアロビックスデモンストレーション

結果発表 表彰式

11:45 終了（予定）

※進行により時間が前後する場合があります

◆ダンス部門◆

12:15 開場

12:40 ダンス部門代表者ミーティング

※舞台向かって左手にお集まりください

12:50 ダンス部門開会宣言

12:55 キッズダンス部門（5チーム）

13:15 ダンス・ビギナー部門（5チーム）

13:30 ダンス部門・初級（17チーム）

14:40 休憩

14:50 ダンス部門・中級（8チーム）

15:25 ダンス部門・上級（7チーム）

15:50 写真撮影・休憩

16:00 エアロビックスデモンストレーション

結果発表・表彰式

16:30 終了（予定）

※進行により時間が前後する場合があります